

# 第29回

## 自然とふれあう

## 健康ウォーク in 美波



<参加無料>

2024年11月30日（土曜日）

9:00～12:00（8時30分受付）

集合場所 竜宮公園（日和佐総合体育館前）

☆雨天決行（ウォーキングは中止し、屋内でのイベントのみ行います）☆

- 健康ウォーク ①四国のみち・千羽海崖を望むみちコース（約3.5km）  
②竜宮公園探索コース
- 防災カフェ ①防災グッズの配付（防災ハンドブックなど）  
②防災パネル展示など
- ふれあいゲーム ①お子様対象宝探しゲーム  
②参加賞
- 抽選会 景品は図書券お菓子など

- ◇参加資格◇ 徳島県民。阿南 那賀 海部内の住民の方及びその地域内の事業所に勤めている方と  
そのご家族はこぞってご参加ください  
① のコース、小学生未満の方は「保護者同伴」を原則とさせていただきます  
① のコースに参加しない方は、②の竜宮公園探索コースをご家族とお楽しみ下さい

- ◇申込締切日◇ 11月25日（月曜日）厳守。準備の都合上当日の参加受け付けはいたしませんので  
必ず事前申し込みをお願いいたします。  
※申込書は徳島南部ライフサポートセンターホームページからダウンロードできま  
す。[www.lsc-nanbu.com](http://www.lsc-nanbu.com)

主催：県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会・徳島南部ライフサポートセンター

共催：こくみん共済coop 徳島推進本部・四国労働金庫阿南支店・連合徳島南部地域協議会