

第28回

自然とふれあう

健康ウォーク in 美波



<参加無料>

2023年11月12日（日曜日）

9:00～12:00（8時30分受付）

集合場所 竜宮公園（日和佐総合体育館前）

☆雨天決行（ウォーキングは中止し、屋内でのイベントのみ行います）☆

- 健康ウォーク ①四国のみち・千羽海崖を望むみちコース（約3.5km）
②竜宮公園探索コース
- 防災カフェ ①防災グッズの配付（防災ハンドブックなど）
②防災パネル展示など
- ふれあいゲーム ①お子様対象宝探しゲーム
②参加賞
- 抽選会 景品は図書券お菓子など

- ◇参加資格◇ 徳島県民。阿南 那賀 海部内の住民の方及びその地域内の事業所に勤めている方と
そのご家族はこぞってご参加ください
① のコース、小学生未満の方は「保護者同伴」を原則とさせていただきます
① のコースに参加しない方は、②の竜宮公園探索コースをご家族とお楽しみ下さい

- ◇申込締切日◇ 11月6日（月曜日）厳守。準備の都合上当日の参加受け付けはいたしませんので
必ず事前申し込みをお願いします。
※申込書は徳島南部ライフサポートセンターホームページからダウンロードできま
す。www.lsc-nanbu.com

主催：県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会・徳島南部ライフサポートセンター

共催：こくみん共済coop 徳島推進本部・四国労働金庫阿南支店・連合徳島南部地域協議会