

# 第27回

## 自然とふれあう

### 健康ウォーク in 美波



<参加無料>

2022年11月13日(日曜日)

9:00~12:00(8時30分受付)

集合場所 竜宮公園(日和佐総合体育館前)

☆雨天決行(ウォーキングは中止し、屋内でのイベントのみ行います)☆

- 健康ウォーク ①四国のみち・千羽海崖を望むみちコース(約3.5km)  
②竜宮公園探索コース
- 防災カフェ ①防災グッズの配付(防災ハンドブックなど)  
②防災パネル展示など
- ふれあいゲーム ①お子様対象宝探しゲーム  
②参加賞
- 抽選会 景品は図書券お菓子など その他家族で楽しめる景品を検討中
  
- ◇参加資格◇ 徳島県民。阿南 那賀 海部内の住民の方及びその地域内の事業所に勤めている方と  
そのご家族はこぞってご参加ください  
小学生以下の方は「保護者同伴」を原則とさせていただきます  
①のコースに参加以外の方は、②の竜宮公園探索コースをご家族とお楽しみ下さい
  
- ◇申込締切日◇ 11月7日(月曜日)

問い合わせ 徳島南部ライフサポートセンター TEL 0884-24-9501 FAX 0884-24-9503

主催：県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会・徳島南部ライフサポートセンター

共催：こくみん共済coop 徳島推進本部・四国労働金庫阿南支店・連合徳島南部地域協議会