

第25回

自然とふれあう

健康ウォーク

in 美波



<参加無料>

2020年11月14日(土曜日)

9:00~12:00(受付8:30)

集合場所 竜宮公園(日和佐総合体育館前)

☆雨天決行(ウォーキングは中止し、屋内でのイベントのみ行います)☆

- 健康ウォーク ①四国のみち・千羽海岸を望むみちコース(約3.5km)
 ②竜宮公園探索コース
- 防災カフェ ①防災グッズの配付(防災マスク・防災ハンドブックなど)
 ②防災パネル展示
- ふれあいゲーム ①お子様対象宝探しゲーム
 ②参加賞
- 抽選会 景品は図書券、お菓子など

◇参加資格◇ 徳島県民。阿南 那賀 海部内の住民の方及びその地域内の事業所に勤めている方と
そのご家族はこぞってご参加ください
小学生以下の場合は「保護者同伴」を原則といたします
幼児の皆さんは、登り口の「竜宮公園」でご家族とお楽しみ下さい

◇申込書はイベント当日、受付に提出してください

問い合わせ 徳島南部ライフサポートセンター TEL 0884-24-9501 FAX 0884-24-9503

主催：県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会・徳島南部ライフサポートセンター
共催：こくみん共済coop 徳島推進本部・四国労働金庫阿南支店・連合徳島南部地域協議会