

第24回

自然とふれあう

健康ウォーク in 美波



<参加無料>

2019年11月2日(土曜日)

9:00~12:00(8時30分受付)

集合場所 竜宮公園(日和佐総合体育館前)

☆雨天決行(ウォーキングは中止し、屋内でのイベントのみ行います)☆

- 健康ウォーク ①四国のみち・千羽海崖を望むみちコース(約3.5km)
②竜宮公園探索コース
- 防災カフェ ①防災グッズの配付(防災マスク・防災ハンドブックなど)
②防災パネル展示
③非常食の試食(リッツ・ラスク・えいようかん・パワーフルーツキャンディ)
- ふれあいゲーム ①お子様対象宝探しゲーム
②参加賞
- 抽選会 景品は図書券お菓子など その他家族で楽しめる景品を検討中

- ◇参加資格◇ 徳島県民。阿南 那賀 海部内の住民の方及びその地域内の事業所に勤めている方と
ご家族はこぞってご参加ください
子どもさんの場合は「小学生以上、保護者同伴」に限らせていただきます
小学生未満の方は、登り口の「竜宮公園」でご家族とお楽しみ下さい
- ◇申込締切日◇ 10月25日(金曜日)

問い合わせ 徳島南部ライフサポートセンター TEL 0884-24-9501 FAX 0884-24-9503

主催：県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会・徳島南部ライフサポートセンター

共催：こくみん共済COOP 徳島推進本部・四国労働金庫阿南支店・連合徳島南部地域協議会